

## Материально-техническая база по физической культуре

### МБОУ «Щербенская НОШ»

#### Спортивный зал. Размер: 23м x 10 м.

##### Комплект для занятий по общей физической подготовке

1. Стенки гимнастические пролет 0,8 м
2. Скамейки гимнастические
3. Маты гимнастические
4. Канаты для лазания 6 м.
5. Лестница веревочная 4м.

##### Комплект для занятий гимнастикой

1. Козел гимнастический
2. Конь гимнастический
3. Обручи гимнастические
4. Скакалки гимнастические
5. Перекладина гимнастическая (грифы)
6. Брусья гимнастические

##### Баскетбол

- щиты баскетбольные
- мячи баскетбольные

##### Волейбол

- сетки волейбольные
- мячи волейбольные
- комплект одежды волейболиста

#### Спортивная площадка. Размер 380 x 185 м.

1. Беговая дорожка 500 м.
2. Площадка с песком, для прыжков в длину с разбега
3. Баскетбольная площадка с кольцами
4. Полоса препятствий.
5. Футбольная площадка.
6. Волейбольная площадка.
7. Высокая и низкая перекладина.

##### Комплект для занятий легкой атлетикой

1. Барьеры легкоатлетические
2. Планки для прыжков в высоту

##### - Лыжная трасса. Длина 1000 м.

##### Комплект оборудования для занятий по лыжной подготовке

1. Лыжи беговые
2. Лыжные палки
3. Ботинки лыжные

Оснащенность спортивного зала  
МБОУ «Щербенская НОШ»

| Наименование учебного материала   | Оснащенность |
|---|--------------|
| <b>I. Комплект для занятий по общей физической подготовке</b>                 |              |
| 1. Стенки гимнастические пролет 0,8 м   | 1 шт         |
| 2. Скамейки гимнастические  | 1 шт         |
| 3. Маты гимнастические  | 4 шт         |
| 4. Канаты для лазания 1-6 м.  | 1 шт         |
| 5. Лестница веревочная 1-4м.  | 1 шт         |
| <b>II. Комплект для занятий гимнастикой</b>                                   |              |
| 1. Козел гимнастический   | 1 шт         |
| 2. Конь гимнастический  | 1 шт         |
| 3. Бревно гимнастическое  | 1 шт         |
| 4. Кольца гимнастические  | 1 шт         |
| 5. Обручи гимнастические  | 2 шт         |
| 6. Скакалки гимнастические  | 5 шт         |
| 7. Перекладина гимнастическая (грифы)   | 1 шт         |
| 8. Брусья гимнастические  | 1 шт         |
| <b>III. Комплект оборудования для занятий спортивными и подвижными играми</b> |              |
| <b>2. Баскетбол</b>   |              |
| - щиты баскетбольные  | 2 шт         |
| - мячи баскетбольные  | 2 шт         |
| <b>3. Волейбол</b>  |              |
| - сетки волейбольные  | 1 шт         |
| - мячи волейбольные   | 2 шт         |
| <b>IV. Комплект оборудования для занятий по лыжной подготовке</b>             |              |
| 1. Лыжи беговые   | 3 пар        |
| 2. Лыжные палки   | 3 пар        |
| 3. Ботинки лыжные   | 3 пар        |
| <b>V. Оборудование для контроля и оценки действий</b>                         |              |
| 1. Рулетка (25-50м)   | 1 шт         |
| 2. Секундомер   | 1 шт         |
| 3. Свисток судейский  | 1 шт         |
| <b>VI. Магнитные записи</b>   |              |
| Музыкальное сопровождение выполнения физических упражнений для 1-4 классов    | 1 компл.     |
| <b>Видеозаписи</b>  |              |
| Домашнее задание по физической культуре                                       | 1 компл.     |
| <b>VII. Мебель и оборудование кабинета физической культуры</b>                |              |
| Стол учителя, тумба, комплект шкафов для учебных пособий                      | 1 шт.        |
|   |              |

